

第38回

ミキプルーン

アイデア料理コンテスト

「すぐにつくって大活躍！ミキプルーンで栄養満点おかず」



MIKI PRUNE
IDEA
COOKING
CONTEST

応募方法

三基商事各支店、郵送、またはメール添付にてご応募ください

2023年5月25日(木) 必着

忙しい毎日でも、しっかり家族の健康を支えたい！
いつでもサッとつくって、栄養満点なミキプルーンを使ったレシピを募集します。

一次審査 書類選考による選出

二次審査 調理(試作)審査により ベスト24作品 を決定

※一次審査を通過された方には、オリジナルエプロンをプレゼントいたします。



ベスト24

選出された作品は機関誌リプルに掲載し、
「バランスラインファミリーセット」を贈呈いたします。

審査基準

アイデア、味、栄養のバランス、ミキ商品の利用度、
調理時間(60分以内)、料理名などを総合的に審査いたします。

応募方法

- ・応募は三基商事各支店または郵送にて受付いたします
- ・レシピ専用投稿サイトからでもご応募いただけます
(応募にはGoogleアカウントが必要です)
<https://www.mikiprune.co.jp/mikiriyokon/>
- ・作品は未発表のものに限ります
(著作権は全て三基商事株式会社に属し、応募用紙の返却はいたしません)

三基商事株式会社「ミキプルーン アイディア料理コンテスト」係

〒150-8510 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1 渋谷ヒカリエ30階
Tel:(03)3486-1276 Mail:mikipost@mikiprune.co.jp



フリガナ	性 別 男 ・ 女 年 齢		
お名前	連絡先		
メールアドレス	@		
ご住所	〒		応募回数
	都 道 府 県		回
○をつけてください。	コードNo.	代理店名	コードNo.
ミキ会員 ・ 営 業 所 代 理 店 ・ そ の 他	—		()

料理名

材料名・分量〔 人分〕

商品の合計使用量

〔ミキプルーン ^{エキストラクト} エキストラクトスティック	：	〕
〔ミキプルーン ディーオー	：	〕
〔ミキエコー37	：	〕
〔ミキプロテイン95	：	〕
〔ミキバイオ-C 顆粒	：	〕
〔ミキジョイントビューティー顆粒	：	〕
〔ミキグルコエイド()	：	〕
〔ミキGシックス	：	〕
〔ミキアスプリプラス	：	〕
〔	：	〕

つくりかた 調理時間(分) できるだけ詳しくご記入ください。

料理写真貼付

※写真の裏面には、必ずお名前を
ご記入の上、のり付けしてください。
※記入漏れがないかご確認ください。

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。