

第37回

ミキの^{アイデア}料理コンテスト

「明日の身体をつくる、我が家の自慢料理」

MIKI
IDEA
COOKING
CONTEST

応募方法

三基商事各支店、郵送、またはメール添付にてご応募ください

2022年6月3日(金) 必着

ミキプルーン発売から50年。皆さまの「ミキプルーンアイデアレシピ」を募集します。
ぱっと明るく、楽しく、元気になるレシピをお待ちしています。

一次審査 書類選考による選出

二次審査 調理(試作)審査により ベスト24 作品を決定

※一次審査を通過された方には、オリジナルエプロンをプレゼントいたします。



ベスト24

選出された作品は機関誌リプルに掲載し、

「バランスラインファミリーセット」を贈呈いたします。

本選大会審査基準

アイデア、味、栄養のバランス、調理技術、ミキ商品の利用度、
料理名などを総合的に審査いたします。

応募方法

- ・応募は三基商事各支店または郵送にて受付いたします
- ・ミキのホームページ レシピ投稿サイトからもご応募いただけます
(<https://mikilifesupport.com/>)
- ・作品は未発表のものに限ります
(著作権は全て三基商事株式会社に属し、応募用紙の返却はいたしません)

三基商事株式会社「ミキの、アイデア料理コンテスト」係

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3丁目9-7 Tel:(03)6861-5020

Mail:mikipost@mikiprune.co.jp



フリガナ		性 別 男 ・ 女		年 齢	
お名前		連絡先		—	
ご住所		〒		応募回数 回	
都 道 府 県		コード NO.		代理店名	
○をつけてください。 お 客 様 ・ ミキ会員 営 業 所 ・ 代 理 店		—		コードNo. ()	
料理名					

材料名・分量〔 人分〕	商品の合計使用量
	〔ミキブルーン エキストラクト : 〕
	〔ミキブルーン エキストラクトスティック : 〕
	〔ミキブルーン ディーオー : 〕
	〔ミキエコ-37 : 〕
	〔ミキプロティーン95 : 〕
	〔ミキバイオ-C 顆粒 : 〕
	〔ミキジョイントビューティー顆粒 : 〕
	〔ミキグルコエイド () : 〕
	〔ミキGシックス : 〕
	〔ミキアスプリプラス : 〕
	〔 : 〕

つくりかた 調理時間 (分) できるだけ詳しくご記入ください。

料理写真貼付

※写真の裏面には、必ずお名前を
ご記入の上、のり付けしてください。
※記入漏れがないかご確認ください。

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。