

# 第35回 ミキの、アイディア料理コンテスト

## 我が家の自慢料理



### 募集要項

ミキの栄養補助食品を2品以上と、バランスラインシリーズを使った、アイディアあふれるレシピを募集します。家族が大好きなメニューをご紹介ください。

一次審査に通過された方にテーブルを華やかに彩る可憐なピンクプルーンシリーズのお皿をプレゼントします。  
(サイズ：直径 約25cm 深さ 3cm)

MIKI  
IDEA  
COOKING  
CONTEST

### 本選大会

二次審査通過ベスト24名による調理審査

2020年11月19日(木) 開催

調理時間：60分/下ごしらえ、盛り付け含む

一次審査 書類選考による選出

二次審査 調理(試作)審査により ベスト24作品 を決定

※本選大会実施会場 …… 西宮キッチン(兵庫県西宮市)

※本選大会では、1人に対し火口1つのご使用で、作品を調理していただきます



グランプリ

賞金 30万円……1名

金 賞

賞金 20万円……1名

銀 賞

賞金 10万円……1名

特 別 賞

プルーン協会賞、大豆協会賞  
ミキバイオ-C賞、ミキエコ賞、普及賞など

本選大会審査基準

アイディア、味、栄養のバランス、調理技術、ミキ商品の利用度、料理名などを総合的に審査いたします

### 応募方法

- ・応募は三基商事各支店、郵送、またはメール添付にて受付いたします
- ・ミキのホームページ レシピ投稿サイトからも応募いただけます  
(<https://mikilifesupport.com/>)
- ・作品は未発表のものに限ります  
(著作権は全て三基商事に属し、応募用紙の返却はいたしません)
- ・個人情報につきましては、審査及びプレゼント発送のみに使用いたします

応募締切：2020年6月12日(金) 必着

三基商事株式会社「ミキの、アイディア料理コンテスト」係

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-800 Tel :06-6345-6408

Mail: post@mikiprune.co.jp





|                                   |              |     |                       |
|-----------------------------------|--------------|-----|-----------------------|
| フリガナ                              | 性別           | 男・女 | 年齢                    |
| お名前                               | 連絡先          | —   | —                     |
| ご住所                               | 〒            | —   | —                     |
| 都道府県                              | 本選大会<br>出場回数 | 回   | 応募回数<br>回             |
| ○をつけてください。<br>お客様・ミキ会員<br>営業所・代理店 | コードNo.       | —   | 代理店名<br>コードNo.<br>( ) |

|     |
|-----|
| 料理名 |
|-----|

材料名・分量 ( 人分 )

商品の合計使用量

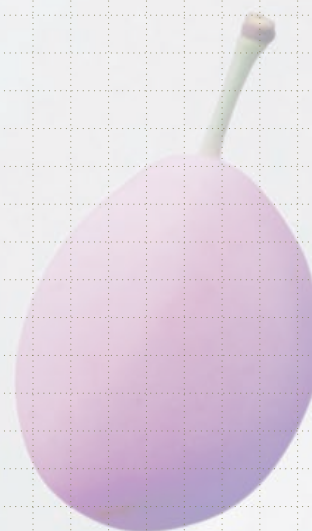
〔ミキブルー<sup>エキストラクト</sup>エキストラクトスティック : 〕  
 〔ミキブルー ディーオー : 〕  
 〔ミキエコー37 : 〕  
 〔ミキプロティーン95 : 〕  
 〔ミキバイオ-C 顆粒 : 〕  
 〔ミキジョイントビューティー顆粒 : 〕  
 〔ミキグルコエイド ( ) : 〕  
 〔ミキGシックス : 〕  
 〔ミキアスプリプラス : 〕  
 〔 : 〕

つくりかた 調理時間 ( 分 ) 調理時間は下ごしらえ、盛り付けの時間も含み60分以内です。

### 料理写真貼付

※写真の裏面には、必ずお名前を  
ご記入の上、のり付けしてください。

※記入漏れがないかご確認ください。



Pink  
Plum

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。

実寸サイズ