

第33回
ミキの、アイディア料理
コンテスト

テーマ

とびっきり美味しい！
バランスランチ

カフェスタイル・ワンピース・ホームパーティに！

実施要項

ミキの栄養補助食品を2品以上とバランスラインシリーズを使い
アイディアあふれるレシピを募集します。

あなたの自慢のバランスランチをお待ちしています。

1次審査通過者にオリジナル
Prune プレート プレゼント！

可憐なピンクプルーンがテーブルを華やかに彩ります。



サイズ：直径約22cm 深さ約4cm

選出について

- 一次審査 書類選考による選出
二次審査 調理(試作)審査によりベスト24作品を決定
本選大会 二次審査通過 ベスト24名による調理審査
2018年10月5日(金) 開催予定
調理時間：60分 / 下ごしらえ、盛り付け含む

※本選大会実施会場 …… 西宮キッチン(兵庫県西宮市)
※本選大会では、1名に対し火口1つのご使用で、作品を調理していただきます。

- 👑 グランプリ 賞金 30万円……1名
金 賞 賞金 20万円……1名
銀 賞 賞金 10万円……1名
特別賞 プルーン協会賞、大豆協会賞
バイオ-C賞、エコ賞、普及賞 など
アイディア、味、栄養のバランス、調理技術、ミキ商品の利用度、
料理名などを総合的に判断いたします。

応募方法

応募用紙を郵送または、三基商事各エリアの応募箱に投函してください。
ミキのホームページのミキライフサポート内、レシピ投稿サイトからも
ご応募いただけます。(http://mikilifesupport.com/)

応募締切：2018年6月8日(金) 必着分まで

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-800 三基商事株式会社
『第33回 ミキの、アイディア料理コンテスト』係

- 応募作品は未発表のものに限ります(応募作品の著作権は三基商事株式会社に属します)。
- 応募用紙は返却いたしません。
- 応募用紙はミキのホームページからもプリントできます。(http://www.mikiprune.co.jp/)
- 個人情報は、審査及びプレゼント発送のみに使用いたします。

本選大会出場作品はミキのホームページにてご紹介いたします。
お問い合わせ先：三基商事株式会社「ミキの、アイディア料理コンテスト」係
Tel:(06)6345-6408





応募用紙

フリガナ	性別 男・女	年齢
お名前	市外局番	TEL () -
	市外局番	FAX () -
ご住所 都道 府県	〒	
	都道府県	
○をつけてください。 お客様・ミキ会員・営業所・代理店		コードNO. -
代理店名	コードNo. ()	紹介者名

※黒ボールペンではっきりと書いてください。記入漏れがないかご確認ください。

料理名

料理写真貼付 ※写真の裏面には、必ずお名前をご記入の上、のり付けしてください。

材料名・分量 (人分)

商品の合計使用量
 [ミキブルーン ^{エキストラクト} _{エキストラクトスティック} :]
 [ミキブルーンディーオー :]
 [ミキエコー37 :]
 [ミキプロティーン95 :]
 [ミキバイオ-C 顆粒 :]
 [ミキジョイントビューティー顆粒 :]
 [ミキグルコエイド () :]
 [ミキGシックス :]
 [ミキアスプリプラス :]
 [:]

つくりかた 調理時間 (分)

できるだけ詳しくご記入ください。
 調理時間は下ごしらえ、盛り付けの時間も含み60分以内です。
 本選大会では、1名に対し火口1つのご使用となります。

料理のポイント、エピソードなどをご記入ください。



Pink
Prune